
Profil 129: Projektleiter / Führungsposition

Name: Christian
Wohnsitz: Nossen
Geburtsjahr: 1984
Kontaktdaten: gern auf Anfrage

Berufspraxis

04/2016 – 07/2017 **Koordinator für Betriebliches Gesundheitsmanagement**
Sanitätsversorgungszentrum Leipzig

- Projektleitung bei der Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagement an 10 Standorten mit 25 Dienststellen und ca. 5500 Beschäftigten
- Beratung der Kommandeure bei der Entwicklung eines dienststellenspezifischen BGM- Konzeptes
- Qualitätssicherung für BGM-Maßnahmen
- Moderation in den Steuergremien
- Koordination und Kontrolle von zivilen Dienstleistern
- Leiten von Workshops für Führungskräfte und Mitarbeiter

10/2010 – 03/2016 **Lehroffizier “Präventives Training” Eurofighter**
Taktisches Luftwaffengeschwader 74 Neuburg a.d. Donau

- Entwicklung, Planung und Durchführung eines Testprogramms zur Kontrolle der körperlichen Leistungsfähigkeit der Luftfahrzeugführer
- Jährliche Testwiederholung und statistische Analyse
- Entwicklung, Planung und Durchführung eines individuellen Trainingsprogramms für die Luftfahrzeugführer auf der Grundlage der Analyseergebnisse
- Sportdidaktische und ernährungswissenschaftliche Betreuung der Luftfahrzeugführer
- Projektleitung bei diversen Sportveranstaltungen
- Aus-, Fort- und Weiterbildung der Sportausbilder
- Kontaktpflege zu Sportvereinen und Verbänden

10/2011 – 12/2015 **Dozent an der VHS Neuburg a.d. Donau**
Nebentätigkeit

- Athletiktraining
- Wirbelsäulengymnastik

01/2012 – 04/2016 **Selbständiger Personal Fitness Trainer**
Nebentätigkeit

- Ganzheitlicher Trainingsansatz
- Nachhaltige Trainingsmethoden
- Einzel-Coaching

Weiterbildung:

- 2017 Projektmanagementlizenz IPMA Level D
TRUECARE GmbH, Hannover
- 2017 Six Sigma Black Belt
proXcel GmbH, Karlsruhe
- 2016 Manager für Gesundheit im Betrieb
Bundesverband – BGM, München
- 2016 Lean & Six Sigma Green Belt
M+M Six Sigma Akademie, Kassel
- 2014 Ernährungsberater
Glucker-Kolleg, Stuttgart
- 2012 Crossfit Level 1 Trainer
Crossfit Inc., London
- 2011 Personal Fitness Trainer
Glucker-Kolleg, Frankfurt
- 07/2008 – 09/2008 Auslandspraktikum
Surrey Park Lacrosse Club Melbourne Australien
- Assistant Coach (Mens State League)
 - Head Coach (Boys U16, Winner State-Championship)

Ausbildung:

- 2016 - jetzt Studium "International Management" MBA
ESB Business School Reutlingen
- 2005 – 2010 Studium der Sportwissenschaften
Universität der Bundeswehr München
Abschluss: Diplom Sportwissenschaftler

-
- 2004 – 2005 Ausbildung zum Truppenoffizier der Luftwaffe
Offiziersschule der Luftwaffe Fürstenfeldbruck
Abschluss: Offizierspatent
- 1997 – 2004 Abitur
Weinberg Gymnasium Kleinmachnow

Fremdsprachen: Englisch fließend in Wort und Schrift
Französisch Grundkenntnisse

Sonstige Kenntnisse / Fähigkeiten:

MS Office - Word / Excel / Power Point
MS Project
Statistische Datenerfassung SPSS, Minitab

Freizeit: Lacrosse – Spieler bei der WM 2015 in Syracuse USA
Lesen - Historische Romane
Reisen – Nordeuropa und Berge

Nossen, März 2018